

Services de médiation de dettes

Pour connaître le service de médiation de dettes le plus proche, l'équipe de la Wallonie se tient à votre disposition au numéro vert : **0800-1 1901**

Site internet

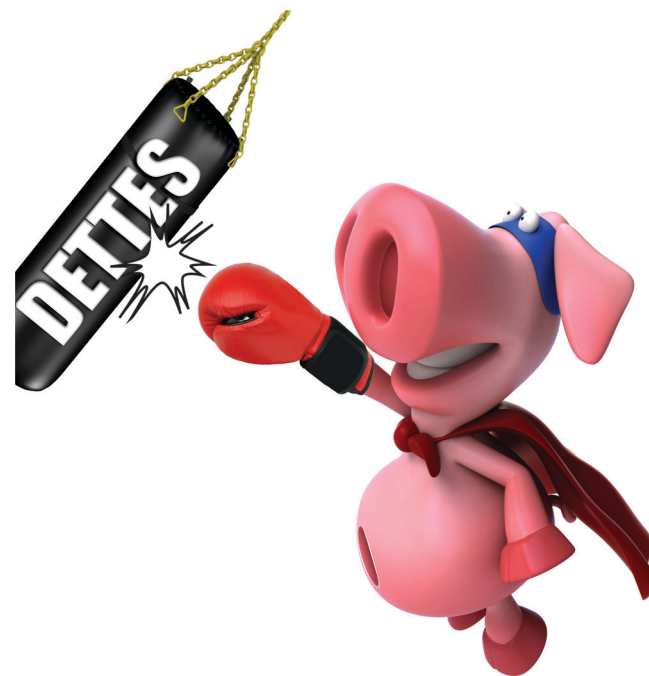
Informations, conseils pratiques, documentation :
<http://surendettement.wallonie.be>

Pour plus d'information, vous pouvez également contacter l'Observatoire du Crédit et de l'Endettement ou les Centres de Référence

- **Medenam** (Centre de Référence de la Province de Namur)
081/23.08.28
info@medenam.be
- **GAS** (Centre de Référence de la Province du Luxembourg)
063 /60.20.86
info@gaslux.be
- **GILS** (Centre de Référence de la Province de Liège)
04 /246.52.14
info@cdr-gils.be
- **CRéno** (Centre de Référence de la Province du Hainaut)
064 /84.22.91
centreref@skynet.be
- **Communauté germanophone**
087/59.18.50
schuldnerberatung@vsz.be

Observatoire du Crédit et de l'Endettement

071/33.12.59
info@observatoire-credit.be
<http://www.observatoire-credit.be>



<http://www.wallonie.be/surendettement>

Un budget pour quoi faire ?

Faire le point

Posez-vous les questions suivantes !

- Combien dépensez-vous chaque mois en alimentation ?
- Quelle proportion de vos revenus consacrez-vous à votre logement (loyer/emprunt + charges) ?
- Connaissez-vous les échéances et les montants de vos taxes et assurances ?
- Combien vous coûtent vos déplacements ?
- Avez-vous des crédits/dettes en cours ?
- Pour quel(s) montant(s) mensuel(s) ?
- Et pour quelle durée ?

Si vous n'êtes pas en mesure d'y répondre précisément, c'est qu'il est temps de vous pencher un peu plus attentivement sur votre budget.

Adapter ses dépenses

Une fois réalisé l'état des lieux de vos finances personnelles, il vous est possible d'y apporter quelques retouches. S'il n'est pas toujours évident d'augmenter les ressources, on peut malgré tout tenter de réduire les dépenses.

Exemples: utiliser plus souvent les transports en commun, opter pour un autre abonnement de téléphonie (GSM, internet & TV), acheter en période de soldes, ne pas recourir systématiquement aux ouvertures de crédit, reporter un achat, ...

Penser à demain

Vous ne savez pas de quoi demain sera fait ! Cependant, en ayant une vision claire de l'argent qui rentre et qui sort de votre portefeuille, vous pourrez prévoir plus sereinement ce qui va arriver et équilibrer votre budget en fonction.

Evaluez chaque mois l'état de vos finances grâce à la grille budgétaire



Grille téléchargeable sur :

<http://www.wallonie.be/surendettement>

Le budget agit comme un thermomètre !

Le budget ne soigne pas, mais donne une indication objective. En fonction de votre santé financière, vous pourrez agir en conséquence. En toutes circonstances, nous vous conseillons une attitude préventive.

A chacun son mode de vie !

Certaines lignes vous seront probablement inutiles, certains postes devront sans doute être précisés pour correspondre à votre situation professionnelle, familiale...

Astuces

Lorsque les montants correspondent à des dépenses périodiques (trimestrielles, annuelles...), il suffit de les diviser par le nombre de mois qu'elles concernent. Pour éviter les problèmes de paiement, nous vous conseillons d'épargner ce montant. Lorsque les montants varient sensiblement d'un mois à l'autre (vêtements, frais médicaux...), nous vous recommandons de calculer une moyenne mensuelle.

Anticiper pour mieux réagir !

- Etes-vous en mesure de constituer une épargne ?
- Que ferez-vous demain en cas d'accident, d'incendie, de vol, de maladie prolongée... ?
- N'avez-vous pas perdu de vue la rentrée scolaire, les contributions, un anniversaire... ?
- Quel sera l'impact d'un nouveau crédit sur votre budget ménager ?
- Quel sera le budget de vos prochaines vacances ?

Montants mensuels

Montants exacts, périodicité, échéances, remarques

| Ressources | | | |
|--|--|--|--|
| | Salaires (allocations de chômage, RIS, pensions) | | |
| | Allocations familiales | | |
| | Pension alimentaire | | |
| | Primes / pécule de vacances / 13ème mois | | |
| | Chèques-repas | | |
| | Autres: chèques ALE ... | | |
| | TOTAL des ressources | | |
| Dépenses | | | |
| Logement | Loyer / prêt hypothécaire | | |
| | Electricité / gaz / chauffage | | |
| | Eau | | |
| | Taxes immondices | | |
| | Précompte immobilier | | |
| Ménage | Assurance incendie | | |
| | Autres : ... | | |
| | Alimentation | | |
| | Frais scolaires / frais de garde | | |
| Mobilité | Vêtements / chaussures | | |
| | Équipement et entretien du ménage | | |
| | Assurance familiale | | |
| | Autres : tabac ... | | |
| Santé/bien-être | Carburant | | |
| | Entretiens | | |
| | Assurance RC et autres assurances | | |
| | Abonnements (bus, train ...) et autres | | |
| Commu | Soins corporels (coiffeurs ...) | | |
| | Frais médicaux et pharmaceutiques | | |
| | Loisirs / sport | | |
| | Mutuelle | | |
| Autres | Vacances | | |
| | Assurance hospitalisation | | |
| | Autres : ... | | |
| | Téléphone fixe et mobile | | |
| Autres | TV | | |
| | Internet | | |
| AUTRES dépenses | | | |
| DISPONIBLE (REVENUS - DÉPENSES COURANTES) | | | |
| Crédits | | | |
| MONTANT RESTANT (DISPONIBLE - CREDITS) | | | |